PRAXIS FÜR DARMGESUNDHEIT

# Leistungen und Preise

**Tina Ruf**
Neckarstraße 55
73728 Esslingen a. N.
+49 (0) 173 375 81 82
praxis@tina-ruf.de
www.tina-ruf.de

## 01 DARMTHERAPIE MIT STUHLANALYSE

### DarmANALYSE — 369 €[1]

Ausführliche Anamnese, umfangreiche Stuhlanalyse, persönlicher Darmbericht, Empfehlungen zu Ernährung und Mikronährstoffen, individueller Darmtherapieplan, persönliches Auswertungsgespräch, Ernährungs-Booklet nach Wahl

### DarmINTENSIV — 979 €[1]

Alle Leistungen der DarmANALYSE, dazu 8 persönliche Beratungstermine innerhalb von 4 Monaten sowie Begleitung per WhatsApp und E-Mail

**Einzeln gebucht 1.249 € · Sie sparen 270 €** · Aufstockung nach DarmANALYSE: 610 €

## 02 ERNÄHRUNGSBERATUNG · ohne Stuhlanalyse

### ErnährungsPLAN — 249 €

Fragebogen und Ernährungsprotokoll mit Auswertung vorab, ausführliche Erstberatung (90 Min.), schriftliche Ernährungsempfehlungen mit Einkaufsliste, Rezept-Booklet „Antientzündlich essen“. Folgetermine nach Bedarf als Einzeltermin buchbar.

## 03 NACHTESTUNG · nach abgeschlossener DarmANALYSE oder DarmINTENSIV

Einordnung der neuen Werte im Vergleich zum Erstbefund, schriftlicher Vergleichsbericht mit angepassten Empfehlungen, Besprechung (30 Min.)

**Nachtestung kompakt** — 79 €[1]
1 bis 3 Parameter

**Nachtestung erweitert** — 119 €[1]
ab 4 Parametern

## 04 DARMKUR

### 21 Tage Darm-Refresh — 89 €

Begleitete Kur mit festem Ablauf, täglichen Impulsen per WhatsApp und Ernährungsempfehlungen, ohne individuelle Stuhlanalyse. Die Produkte werden separat bestellt (aktuell ca. 181 €).

## 05 EINZELTERMINE · ohne Paketbindung

**Erstgespräch**
15 Min. · online
kostenfrei

**Kurzberatung**
30 Min. · für gezielte Fragen
55 €

**Beratungstermin**
60 Min. · auch als Folgetermin
110 €

**Alle Preise inkl. 19 % MwSt.**

[1] zzgl. Laborkosten für die Stuhlanalyse. Diese rechnet das Labor Enterosan direkt mit Ihnen ab.

Termine online oder vor Ort in Esslingen, das Erstgespräch ausschließlich online.

Die Angebote sind Teil einer ganzheitlichen Beratung zu Ernährung und Lebensstil. Sie ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Behandlung.

**Termin online buchen**